



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會何潤生議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，經徵詢衛生局的意見，本局對立法會 2023 年 8 月 25 日第 908/E696/VII/GPAL/2023 號函轉來，何潤生議員於 2023 年 8 月 23 日提出，行政長官辦公室於 2023 年 8 月 28 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府重視學生的身心健康發展，與各教育持份者協力構建促進學生健康成長的環境，協助他們從小養成健康的生活習慣和強健體魄。

衛生局致力保障兒童及學生的健康，每學年均派出醫護人員到全澳學校為小一學生作視力及體格等檢查，以及早發現視力或其他異常情況的個案，並將相關個案安排至衛生中心或專科門診進行評估及跟進。考慮到近年數碼產品使用情況日益普遍等因素，衛生局成立了健康促進的專責部門，以加強健康生活模式等的宣傳推廣工作，透過與教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）、學校及社團機構舉行更多宣傳衛教活動，增強居民對保護視力、口腔衛生和骨骼健康等重要性的認識，從而及早預防。

在平衡電子化教育及視力保護方面，教青局按《本地學制正規教育課程框架》及《本地學制正規教育基本學力要求》規定，推動學校依法在相鄰的兩節課之間為學生安排適當的休息時間，為學校開展眼保健操等護眼措施創設條件，且在課程中落實培養學生良好的生活和作息習慣。同時，透過《學校運作指南》向學校提供參考文件，協助學校引導學生在適當情況下合理分配使用電腦、各類電子產品及互聯網的時間，並建議學校均衡分配紙本和電子方式作業的比例等，讓學生能合理運用電子產品進行學習。

教青局向學校提供多方面的支援，協助學校發展校本的健康策略、推動家校合作，逐步擴大在校內推動健康教育工作的覆蓋面。教育基金資助學校聘請健康促進人員，有關人員配合學校推動各項衛生保健工作，包括舉辦講座、加強對學生的視力健康宣教工作、協助學校初步檢視及了解學生視力程度。自 2022/2023 學年起，教青局向學校蒐集學生配戴眼鏡情況及學生體質等數據資料，方便政府、學校及家長能了解學生的基本健康狀況。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

學生的保健工作需要各教育持份者相互配合。教青局持續於學校、社區、企業舉行各類型親職教育活動，並透過“親職教育資訊網”及社交媒體專頁，協助家長掌握正確的教養技巧，從小培養子女良好的生活習慣，同時加強向社區宣傳關注學生身心健康的重要性，共同促進學生身心健康發展。

局長

龔志明